

# TANZEIT

LEBENDIG ● BEWEGEN ● BEGEGNEN

Ein Abend zum Wohlfühlen, zum Auspowern, zum Gehen-Lassen, zum Ausprobieren von Neuem, zum Genießen von Vertrautem, zum Dich-selbst-Kennenlernen, zum Sein - wie dir gerade zumute ist!

Für Männer, für Frauen, für Nicht-Tänzer, für Profis, für Menschen!

● Zu Beginn eines TANZEIT-Abends ist Zeit um anzukommen, in dir, in deinem Körper, im Jetzt, in der Gruppe.

Ein aufeinander abgestimmter Mix aus verschiedensten Übungen und Anregungen bietet dir die Möglichkeit, vielfältige tänzerische und menschliche Erfahrungen zu machen. Das Spektrum reicht von intensiver Körperwahrnehmung, über kreativen Tanz und Tanzimprovisation, Contacten, internationalen Gruppentänzen, Authentic Movement, bis zu geführten Imaginationen.

Es gibt Zeit, um die gemachten Erfahrung, positive wie negative, bewusst wahrzunehmen und zu hinterfragen.

Und immer gilt: Alles ist als Angebot zu verstehen! Worauf du dich einlässt und wie intensiv, entscheidest nur du!

Der erste Teil spannt sich über etwa 2 Stunden.

● Dann geht der Abend über in freien Tanz.

Tanz, der nichts leisten muss. Tanz, der exzessiv, verträumt, aggressiv, schön, zurückhaltend, sportlich, künstlerisch, fad sein kann! Einfach Tanz, der dir gut tut. Wenn du willst, kannst du auch eigene Musik mitnehmen.

● Wir beenden den Abend gemeinsam, mit einer kurzen Abschlussübung oder einem Kreistanz.

## Nächster Termin:

Freitag, 19. Oktober 2012, von 18:30 bis 22:00 Uhr

GUNSKIRCHEN / Musikschule

Teilnehmer/Kosten: min. 4, höchstens 16 Personen; € 25,- (ab 9 Personen € 20,-)

### Anleitung und Begleitung:

Mag. **Judith Bauer**

Integrative Tanzpädagogin (AGB) i.A.

Kindergartenpädagogik, Germanistik, Kunstakademie

Lehrerin in einer freien Schule (Montessori-Sonnenhaus Lambach)

Leiterin von prozessorientierten Kreativ- und Handwerkskursen

Mutter

### Info und Anmeldung:

judith.bauer@werkhaus.at oder 0664 / 5718142 ● [www.werkhaustanzerei.wordpress.com](http://www.werkhaustanzerei.wordpress.com)